

# ENTWICKLUNGS-COACHING

ERSCHLIESSEN SIE IHRE INDIVIDUELLEN POTENZIALE

---



**KONZEPTE** ● ● ●  
FÜR IHREN ERFOLG

*„Coaching ist eine effiziente Methode,  
Menschen bei der Entfaltung ihrer Potenziale  
zu unterstützen und zu begleiten.“*

*KONZEPTE GmbH*

## Übersicht Entwicklungs-Coaching

1. Was ist Coaching?	S. 4
2. Ziele des Coaching	S. 4
3. Unsere Rolle als Coaches	S. 6
4. Unser Vorgehen	S. 7
5. Unsere Methoden	S. 8
6. Unser Kontrakt	S. 11

## 1. Was ist Coaching?

Coaching ist für uns ein Weg, Sie in Ihrer Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen. Dabei verfolgen wir ein klares Ziel: Ihren Erfolg.

## 2. Ziele des Coaching

### Coaching ...

- ... eröffnet Ihnen neue Perspektiven
- ... leistet Hilfe zur Selbsthilfe
- ... fördert Ihre Entwicklung
- ... erweitert Ihre Fähigkeit zur Selbstkritik
- ... verbessert Ihre Selbstorganisation



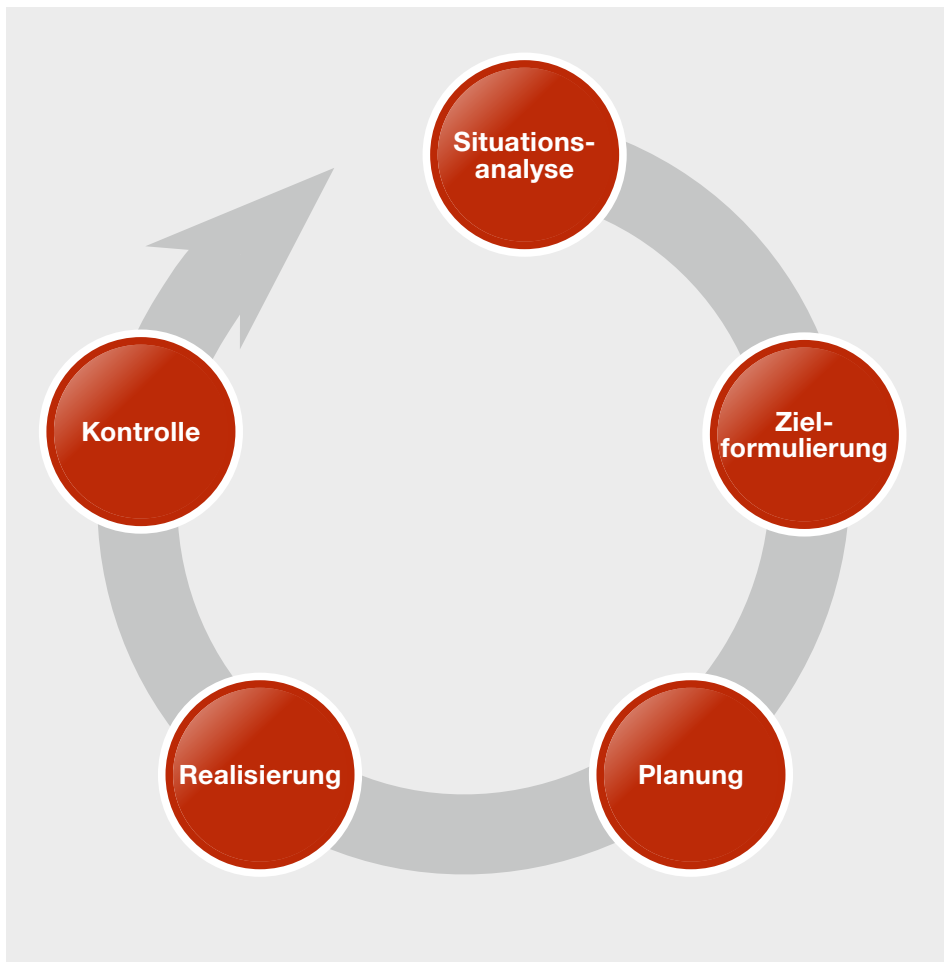
### 3. Unsere Rolle als Coaches

#### Als Coaches ...

- ... sind wir Auslöser und Begleiter der Entwicklung, die Sie anstreben
- ... sind wir Ihr Sparringspartner
- ... sorgen wir für neue Perspektiven und Ideen
- ... unterstützen wir Sie bei der Lösungsfindung

## 4. Unser Vorgehen

Im Coaching-Prozess gehen wir gemeinsam mit Ihnen zielorientiert vor und unternehmen die folgenden Schritte:



## 5. Unsere Methoden

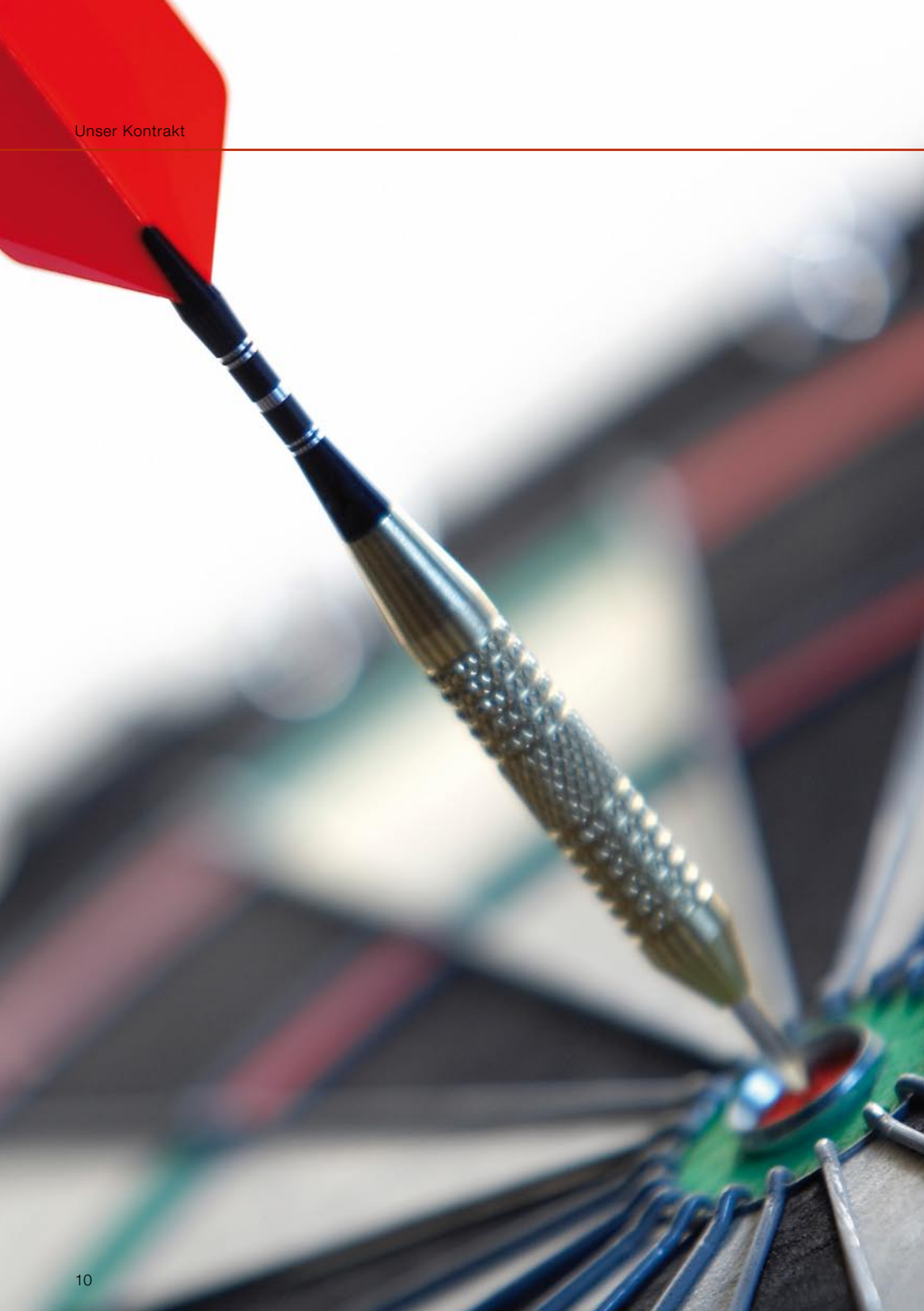
**Jede Ausgangssituation ist anders. Deshalb entwickeln wir für Sie eine individuelle Vorgehensweise. Unter anderem wenden wir dabei folgende kreative Methoden an:**

- unterschiedliche Fragetechniken
- Verbalisieren/Paraphrasieren
- Spiegeln
- Arbeiten mit fiktiven Situationen
- Antizipieren/„Szenen aus der Zukunft“
- Rollenspiele
- Reframing
- Visualisieren
- Perspektivwechsel
- Metaphern bilden
- Provokation



R05  
Salmon  
Red

Y15  
Cadmium  
Yellow



## 6. Unser Kontrakt

Jeder Coaching-Prozess beginnt mit einem Kontrakt. Ein wichtiger Gegenstand des Kontraktes ist die Vertraulichkeit zwischen Ihnen und uns – bezogen auf die Inhalte, Wege und Ergebnisse des Coaching.

Falls Sie nicht selbst der Auftraggeber für das Coaching sind, vereinbaren wir zunächst die Leitziele des Coaching mit Ihnen und dem Auftraggeber. Daraus ergeben sich dann die Detailziele, die Sie selbst formulieren und die der strengen Vertraulichkeit zwischen Ihnen und Ihrem Coach unterliegen.

Am Ende des Coaching-Prozesses treffen wir gemeinsam mit Ihnen eine Entscheidung darüber, welche Ergebnisse des Coaching für Sie wichtig sind, was Sie konkret ändern und was Sie beibehalten wollen.

Und damit der Anstoß zum tatsächlichen Handeln möglichst lange über das Coaching hinaus wirkt, kann eine Selbstverpflichtung in Form einer Zielvereinbarung, eines Ergebnispapiers oder eines Vertrages am Ende der gemeinsamen Arbeitsphase stehen.

# HABEN SIE NOCH FRAGEN?

RUFEN SIE UNS AN, FAXEN, MAILEN ODER SCHREIBEN SIE UNS!

---

## **KONZEPTE**

**Gesellschaft für Beratung, Seminare und Medien mbH**

Wintermühlenhof 6  
53639 Königswinter

Tel. +49 22 23.296 67 0  
Fax +49 22 23.296 67 20

[www.konzepte.com](http://www.konzepte.com)  
E-Mail: [info@konzepte.com](mailto:info@konzepte.com)

**K O N Z E P T E** ● ● ●  
F Ü R I H R E N E R F O L G