

Beraterprofil: **Birgitta Juchems**

Zur Person:

- Studium der Heilpädagogik
- akad. Sprachtherapeutin, Lehrerin für Alexander-Technik, systemischer Business Coach

Berufliche Laufbahn

- Studium der Heilpädagogik,
- Ausbildung zur Lehrerin für Alexander-Technik
- Ausbildung zum systemischen Business Coach
- Geschäftsführerin „Sprache-Sprechen-Stimme“



Weiterbildung u.a.

- Führungskräftecoaching systemisch-lösungsorientiert
- Konstruktives Konfliktmanagement
- Körpersprache – Präsenz – Training
- Teamentwicklung, Teamsupervision
- Gesundheitsförderung mit der Alexander-Technik
- Resilienz-Training nach dem Bambus—Prinzip®
- Begleitung von Change-Prozessen nach dem Helden-Prinzip®

Branchenerfahrung

- Banken
- Versicherungen
- Informationstechnologie
- Gesundheitswesen
- öffentlicher Dienst

Beratungs- und Seminarschwerpunkte

- Teamentwicklung, -supervision
- Entwicklung mentaler, emotionaler und physiologischer Ressourcen als Bestandteil der Gesundheitsförderung
- Entwicklung von Konfliktfähigkeit
- Optimierung der eigenen Präsenz durch Stimm- und Körpersprachtraining
- Kommunikations- und Beratungskompetenz im Kontext von Gesundheit
- Führungskräfteentwicklung

Sprachen

- Deutsch / Englisch